

# 6月

# 2024 June

【自分との約束】

SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

2

3

4

5

6

7

8

1  
20:00-21:00  
Zoomレッスン

9

10

11

12

13

14

15

20:00-21:00  
Zoomレッスン

16

17

18

19

20

21

22

20:00-21:00  
Zoomレッスン

23

10:30-11:30  
インスタLIVE  
担当：三好

24

25

26

27

28

29

30

やわハリ目標

笑顔になれることを何回でも行う！！！！